



VIDEO COACHING





GABEN UND AUFGABE ENTDECKEN UND VERBINDEN

1. Schreibe 2 oder 3 Deiner „besonderen“ Wesenszüge oder Eigenschaften auf (Mitgefühl, Humor, Durchsetzungsvermögen, Strukturieren etc...).

2. Schreibe 2 oder 3 Arten auf, durch die Du diese Eigenschaften im Umgang mit anderen lebst und ausdrückst (organisieren, unterstützen... etc.).

Stelle Dir nun unsere Welt einmal im vollkommenen Zustand der Fülle und Genüge vor. In einem Zustand des GANZ sein.

Weil es Dir Spaß macht in solch einer Welt zu leben! Wie fühlt es sich für Dich an, in dieser Welt zu leben? Wie gehen die Menschen miteinander um?



3. Stell Dir das **kurz** mit geschlossenen Augen vor bitte ... Was siehst Du? Was hörst Du? Wo bist Du? Schreibe jetzt bitte in der Gegenwartsform auf, wie diese Welt IST.

(Bsp. Jeder kann sich völlig authentisch mit seinen Gaben entfalten. Alle leben entspannt und harmonisch miteinander. Fühlen sich verbunden. Sind gesund. Etc.)

4. Verbinde nun die Antworten der 3 Fragen zu einer Aussage.

(Bsp. Meine Lebensaufgabe besteht darin, mein Durchsetzungsvermögen und mein Mitgefühl dafür zu nutzen, andere zu unterstützen, ihren freien und sicheren Platz in der Gemeinschaft zu erhalten).





GABEN UND AUFGABE ENTDECKEN UND VERBINDEN

WAS WÜRDEST DU SAGEN, WO ÜBERALL STEHST DU AN DIESEM KREIS?

MAL GANZ EHRlich, WAS FEHLT DIR AM MEISTEN AUS ALLEN RICHTUNGEN?

WAS AN DIESEM KREIS LEHNST DU BISHER AB – WAS VERURTEILST DU?

WAS WILLST DU VON HEUTE AN IN DEIN LEBEN EINLASSEN? IN WELCHE RICHTUNG DES KREISES WIRST DU DICH BEWEGEN UM ZU WACHSEN?

LEBE TEIL 1 UND TEIL 2 - UND DU VERBINDEST SEIN & TUN.

DARIN LIEGT EIN SCHLÜSSEL ZUM GLÜCK.